

imfit – Unsere Qualität

imfit wird bundesweit nur von Ernährungsfachkräften des Studios für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS mit einer Ausbildung zum/zur Dipl. Oecotrophologen/in oder Diätassistenten/in durchgeführt. Wir arbeiten eng zusammen mit Allergologen, Internisten, Gastroenterologen und Dermatologen.



imfit - Bezuschussung

Eine anteilige Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen ist auf Antrag möglich.

DR. AMBROSIUS – Studio für Ernährungsberatung

GRÜNDUNG

Das Studio für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS wurde 1988 von der Ernährungswissenschaftlerin Dr. Petra Ambrosius in Wiesbaden gegründet.

ERFOLGE

Seitdem haben mehr als 120.000 Patienten ihre Ernährung erfolgreich umgestellt.

KOOPERATION

Als einer der größten Anbieter für qualifizierte Ernährungsberatung blicken wir auf mehr als 20 Jahre erfolgreiche Zusammenarbeit mit verschiedenen unabhängigen Instituten und niedergelassenen Ärzten zurück.

PHILOSOPHIE

Die Grundidee von DR. AMBROSIUS „Iss das Richtige“ (IDR) beendet das lästige Kalorienzählen: Auf die Nährwertzusammensetzung kommt es an! Wir beraten produktunabhängig.

BUNDESWEIT

Das Studio für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS finden Sie in jeder größeren Stadt. Vor Ort werden sie von qualifizierten Ernährungsexperten individuell beraten.

Lernen Sie uns kennen

Vereinbaren Sie ein kostenloses Vorgespräch, um *imfit* kennen zu lernen.



Allergien im Griff von DR. AMBROSIUS



imfit –Allergien im Griff

Mittlerweile reagieren ca. 20-40% der Bevölkerung auf bestimmte Stoffe oder Substanzen allergisch.

Insbesondere stellen Unverträglichkeitsreaktionen gegenüber Grundnahrungsmitteln (wie z.B. Milch, Ei, Weizen) sowie Aroma- oder Lebensmittelzusatzstoffen die Betroffenen auf eine harte Probe. Diese Reaktionen sind häufig verbunden mit einem hohen Verlust an Lebensqualität.

Sie möchten wissen

- was Sie essen dürfen, wenn Sie auf Weizen allergisch reagieren?
- was eine Fructosemalabsorption ist?
- was die Kennzeichnung und die Zutatenliste aussagen?
- ob Sie trotz Nahrungsmiteinschränkung ausreichend mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgt sind?
- ob Sie trotz Allergie Ihr Gewicht reduzieren können?

imfit – Wir beantworten Ihre Fragen

imfit ist ein Ernährungsprogramm, das speziell für Patienten mit Grundnahrungsmittelallergien entwickelt wurde. Bei folgenden Diagnosen kommt imfit zum Einsatz:

Grundnahrungsmittelallergien: z.B.

- Kuhmilch-, Hühnerei-, Getreideeiweiß
- Soja-, Erdnuss- und Nusseiweiß

Unverträglichkeiten: z.B.

- Fructosemalabsorption
- Sorbit- oder Histaminintoleranz

Sonstige Allergien:

- Neurodermitis, Urtikaria
- Umweltallergien



imfit – Unsere Ziele

- Elimination der auslösenden Lebensmittel
- Kennenlernen der optimalen Lebensmittelauswahl bei Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Anleitung für eine praktische und schmackhafte Eliminationskost
- Abbau von Übergewicht
- Vermeidung allergischer Reaktionen
- Wiederherstellung bzw. Steigerung der Lebensqualität
- Bewegungsaktivierung im Alltag
- Langfristig: Reduzierung medikamentöser Nebenwirkungen

Was beinhaltet das Beratungsprogramm?

- ausführliches Anamnesegespräch
- Auswertung des Ernährungstagebuchs
- Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs
- Berechnung der notwendigen Nährwertzusammensetzung
- Erstellung eines individualisierten Ernährungsplans nach dem Baukastenprinzip unter Berücksichtigung der Unverträglichkeiten
- Ausführliche Ernährungsinformationen zu den jeweiligen Allergenen sowie Lebensmittelaustauschlisten
- Individuelle persönliche Betreuung über 3 Monate (gesicherte Diagnose) oder 5 Monate (ungesicherte Diagnose)