

Unsere Qualität ist Ihr Vorteil!

Eicosana wird bundesweit nur von Ernährungsfachkräften des DR. AMBROSIUS Studio für Ernährungsberatung mit einer Ausbildung als Oecotrophologe/in (Diplom, B.sc, M.sc.) oder als Diätassistentin durchgeführt.

Wir arbeiten mit Hausärzten, Internisten und Rheumatologen zusammen.

eicoSan® Bezuschussung

Eine anteilige Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen ist auf Antrag möglich.

DR. AMBROSIUS – Studio für Ernährungsberatung

GRÜNDUNG

Das Studio für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS wurde 1988 von der Ernährungswissenschaftlerin Dr. Petra Ambrosius in Wiesbaden gegründet.

ERFOLGE

Seitdem haben mehr als 120.000 Patienten ihre Ernährung erfolgreich umgestellt.

KOOPERATION

Als einer der größten Anbieter für qualifizierte Ernährungsberatung blicken wir auf mehr als 20 Jahre erfolgreiche Zusammenarbeit mit verschiedenen unabhängigen Instituten und niedergelassenen Ärzten zurück.

PHILOSOPHIE

Die Grundidee von DR. AMBROSIUS „Iss das Richtige“ (IDR) beendet das lästige Kalorienzählen: Auf die Nährwertzusammenstellung kommt es an! Wir beraten produktunabhängig.

BUNDESWEIT

Das Studio für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS finden Sie in jeder größeren Stadt. Vor Ort werden sie von qualifizierten Ernährungsexperten individuell beraten.

LERNEN SIE UNS KENNEN

Vereinbaren Sie ein kostenloses Vorgespräch, um Eicosana kennen zu lernen.



Richtig essen
bei rheumatischen
Erkrankungen



eicoSan®



Renommierte wissenschaftlich forschende Ärzte in Deutschland bestätigen:
Die Ernährungsumstellung ist eine wichtige Grundlage bei der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen.

Dabei ist wichtig, dass es nicht die „Rheumadiät“ gibt, sondern sich die Ernährungsberatung auf die individuellen Probleme des einzelnen Patienten konzentriert.

- unterstützt die konventionelle Rheumatherapie Ihres Arztes.
- verstärkt die Aufnahme kritischer Nährstoffe und reduziert den Anteil entzündlich wirkender Nahrungskomponenten.
- stellt Ernährungsinformationen leicht verständlich dar.
- bindet die Patienten aktiv in den Beratungsprozess ein.

- Ein gesundes und normales Ess- und Ernährungsverhalten.
- Weniger oder leichtere Entzündungsschübe.
- Die optimale Nährstoffzusammensetzung unterstützt Ihren Körper bei der Selbstheilung.
- Sie beugen zusätzlichen Risikofaktoren wie Osteoporose vor.
- Sie erreichen ein optimales Gewicht und steigern Ihre Lebensqualität.

Für wen ist eicoSans geeignet?

eicoSans ist ein mehrmonatiges Ernährungsprogramm für Patienten mit:

- Rheuma
- Rheumatoide Arthritis
- Polyarthrose und degenerative Gelenkserkrankungen
- Fibromyalgie
- bestimmte entzündliche Autoimmunerkrankungen
- Gicht
- Osteoporose

So gehen wir vor!

- 1. Schritt:** Ausführliche Anamnese: Wir analysieren Ihren Ist-Zustand in einem ausführlichen Gespräch, durch Laborwerte und Erfassung der aktuellen Medikation.
- 2. Schritt:** Angepasst an die Ist-Analyse erstellen wir Ihnen einen individuellen und diagnosespezifischen Ernährungsplan.
- 3. Schritt:** Wir beraten Sie persönlich über 5 Monate. Wir bieten Ihnen auch eicoSans als Intensiv-Beratung an.
- 4. Schritt:** Für die einfache Umsetzung im Alltag erhalten Sie von uns wertvolle Informationen, Lebensmittellisten und Adressen.
- 5. Schritt:** Nachsorgetermine sorgen für eine nachhaltige Verbesserung der rheumatischen Beschwerden.

