

Westfälisches Volksblatt

OWL am Donnerstag

Neue Westfälische

Paderborn heute

NW Gesund

Paderborn am Sonntag

Führerschein für Ernährung

■ **Salzkotten (ag).** Diese Führerscheinprüfung haben alle 21 Kinder in der Klasse 3 F der Liborius-Grundschule in Salzkotten schon mal mit Bravour bestanden – in Theorie und Praxis. Denn in Sachen gesunder Ernährung macht den Drittklässlern so schnell keiner mehr etwas vor. Zusammen mit Diplom-Ökotrophologin Bianca Isenbort-Mäder und der Diätassistentin Marlen Isekenmeier haben sie beim kreisweiten Pilotprojekt der Vereinigte Innungskrankenkasse (IKK) in sechs Doppelstunden fleißig Obst und Gemüse geschnippelt, hörten etwas über die Ernährungspyramide und über Küchentechniken und Hygieneregeln. Obendrauf gab es auch Hausaufgaben. So mussten die Kinder beispielsweise mal einen Obstsalat vorbereiten. „Ich esse jetzt weniger Süßes und mehr Gesundes“, sagt der frisch gebackene Ernährungsführerschein-Besitzer Timo Dittrich. Der Neunjährige aus Salzkotten schmeckt jetzt sogar Nudelsalat. „Der Anteil zuckerkranker und fettleibiger Kinder mit der Folge von Herzgefäßerkrankungen nimmt zu“, so IKK-Regionaldirektorin Stephanie Düchting. Da kamen gestern zur Führerscheinübergabe lustige Brotgesichter und Knabbergemüse gerade recht.



Kleine Gesundheitsexperten: Die Kinder der Klasse 3 F freuen sich zusammen mit Klassenlehrerin Monika Kaiser und Rektorin Thekla Tuschen (hinten, v. l.) über ihre Ernährungsführerscheine und ein reichhaltiges Büfett.

FOTO: ANDREAS GÖTTE